

電子レンジ	1m以上離れる	電気カーペット	暖めてからコンセントを抜く
電磁調理器	2m以上、最も危ない家電	床暖房	暖めてからスイッチを切る
ホットプレート	30cm以上離れる	健康機器 永久磁石型	まったく問題ない
電気炊飯器	30cm以上離れる	低周波治療器	電池式にする
トースター	30cm以上離れる	椅子型 マッサージ機	使わない。長時間を避ける。
電気ポット	30cm以上離れる	卓上蛍光灯	50cm以上離れる
ジューサー ミキサー	30cm以上離れる	天井蛍光灯	1m以上離れる
冷蔵庫	50cm以上離れる	パソコン (ブラウン管)	液晶タイプにする
洗濯機	50cm以上離れる	コピー機	すぐに1m以上離れる
電気掃除機	本体から1m以上離れる	携帯電話	なるべく使用しない
エアコン 空気清浄機	1m以上離れる	PHS	長時間使わない
テレビ ファミコン	2m以上・長時間使わない	コードレス テレホン	長時間使わない
CD ラジカセ	50cm以上離れる	アマチュア無線機	送信出力を抑える。短時間に
シェーバー	(充)電池式のものにする	高圧送電線	離れた所で暮らす
ドライヤー	長時間使わない	変電所	離れた所で暮らす
セラミックヒーター	1m以上離れる	MRI(医療)	病気との兼ね合いで考える
電気毛布	暖めてからコンセントを抜く	歯医者 の X 線	歯科医と相談

## 数値から見た安全領域

- 一般的な電化製品からの磁場は  $2mG$ (ミリガウス)以下
- 送電線からの磁場は  $1mG$  以下
- パソコンの VDT 画面から  $30cm$  の位置で磁場は  $2mG$  以下
- 極低周波（電場）は  $1V/m$  以下
- 携帯電話・無線（ラジオ／マイクロ波）は  $0.2mW/cm^2$  以下
- 電子レンジは作動中、扉から  $5cm$  の距離で  $1mW/cm^2$  以下  
 $1.8m$  の位置で  $0.2mW/cm^2$  以下

## 発生源から見た電磁波の危険性

- 高磁気フィールドの発生源  
【ACアダプター】【掃除機などのモーターを内蔵、付属する電気機器】【テレビスクリーン】【ヘアードライヤー強烈】【電気調理器】
- 高電場の発生源  
【テレビスクリーン】【不完全に追加された電気機器】【蛍光灯】【電気毛布】など
- 高マイクロ波の発生源  
【携帯電話】 【電子レンジ】など

人体に影響を及ぼし、電子機器の故障の原因になるこれらの電磁波は、電気製品や電子機器の設置を十分に考慮することにより、軽減することが必要です。  
これらの安全距離の確認に電磁波測定器(ガウスメーター)が活躍します。



〒211-0063 川崎市中原区小杉町 1-403 武蔵小杉タワープレイス 5階

☎(044) 738-0622

FAX : 044-738-0623

<http://www.ureruzo.com> <http://satotech.com>